

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете № 1
протокол № 1
от «28» 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида № 33» НМР РТ
Р.З. Салахова.
Вводится в действие на основании приказа
№ 132 от «28» 08 2025 г.

Учебный план
по реализации основной образовательной программы дошкольного образования
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 33» НМР РТ на 2025-2026 учебный год

Часть Обязательная часть					
Образовательная деятельность	Периодичность				
	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
Физическая культура на воздухе	-	-	-	1	1
Конструирование	1	1	1	1	1
Математическое развитие	1	1	1	1	2
Развитие речи. / Обучение грамоте	1	1	1	2	2
Рисование	1	1	1	1	1
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
Лепка/ Аппликация/ Ручной труд	1	1	1	1	1
Музыка	2	2	2	2	2
Всего	10	10	10	12	13
II – часть формируемая участниками образовательного процесса					
Ознакомление с татарским языком и этно культурной составляющей	-	-	-	2	2
Ознакомление с татарским языком и этнокультурной составляющей (режимном моменте)	-	-	1	-	-
Итого	10	10	11	14	15

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Развитие познавательных способностей			1 раз в неделю	ежедневно	ежедневно
Ознакомление с окружающим	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
«Утренний круг»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность (обогащенная игра)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающие общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
«Вечерний круг»	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках)развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Пояснительная записка к учебному плану 2025-2026 учебного года

Нормативно-правовая база для составления учебного плана:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации". Принят Государственной Думой 21 декабря 2012 года. Одобрен Советом Федерации 26 декабря 2012 года
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
- Приказ № 1028 от 25.11.2022г. " Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"
- Приказ от 24.11.2023 г. № 1022 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"
- Методические рекомендации по реализации федеральной образовательной программы дошкольного образования.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования".
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях»(утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26).
- Постановление «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СПЗ.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)
- Инструктивно - методическое письмо Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000 г. № 65/23- 16.
- Закон Республики Татарстан от 8 июля 1992 г. N 1560-ХІІ "О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан" (введен в действие постановлением ВС РТ от 8 июля 1992 г. N1561-ХІІ) (В редакции Законов Республики Татарстан от 28.03.1996 г. № 488 от 28.07.2004 г. № 44- ЗРТ; от 03.12.2009 г. № 54-ЗРТ; от 03.03.2012 г. № 16-ЗРТ; от 06.04.2023 г. № 24-ЗРТ)
- Методические рекомендации по организации обучения детей татарскому и русскому языкам в дошкольных образовательных организациях МО и Н РТ В соответствии с Законом Республики Татарстан от 03.03.2012г. «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан» и приказом Министерства образования и науки Республики Татарстан 463 от 29.06.2001 г. «О мерах по улучшению изучения родного, татарского, русского языков в ДОУ»
- Устав муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №33» НМР РТ
- Основная общеобразовательная программа муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №33» НМР РТ реализующего образовательную программу дошкольного образования, составленную в соответствии с требованиями ФОП ФГОС ДО.

При составлении учебного плана ДОУ учитывалась стратегия и тактика образования, сформулированная в национальной доктрине образования в РФ, в уставе ДОУ; учитывали социально- экономические, научно-культурные особенности Республики Татарстан , Нижнекамского района, мнения участников образовательного процесса - педагогов, родителей (законных представителей) и органов государственно-общественного управления.

Основными задачами плана непосредственно образовательной деятельности являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки
- реализация Федеральных государственных образовательных стандартов к содержанию образовательного процесса в ДОУ.
- Обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального и ДОУ).

Содержание образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:

- социально- коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный план состоит из инвариантной (базовой) части.

1. Основная (инвариантная) обязательная образовательная деятельность, обеспечивающая реализацию ФГОС к содержанию воспитательно – образовательного процесса в ДОУ. Инвариантная часть образовательной деятельности с детьми организуется утром и во вторую половину дня.

Учебный план МБДОУ ориентирован на организацию организованной образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 37 недель.

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста с 1 года до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет. Организованная образовательная деятельность в ранних группах проводится преимущественно по подгруппам, сформированным с учетом уровня развития воспитанников. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 (п. 11.9, 11.10, 11.11, 11.12), СанПиН 2.1.3684-21, СанПиН 213684-20 продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности (далее ООД):

- В группе раннего возраста (1-2 года) не более 10 минут
- В первой младшей группе (с 2-3 лет) не более 10 минут,
- Во второй младшей группе (с 3-4 лет) не более 15 минут,
- в средней группе (с 4-5 лет) не более 20 минут,
- в старшей группе (с 5-6 лет) не более 25 минут,
- в подготовительной к школе группе не более 30 минут.

В первой половине дня в младших, средних и старших группах планируются не более двух ООД, а в подготовительных группах – не более трех. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Организованная образовательная деятельность по музыкальному развитию и физическому развитию проводится со всей группой.

Количество ООД и ее продолжительность, время проведения соответствуют требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, СанПиН 2.1.3684-21, СанПиН 213684-20

В группе детей старшего дошкольного возраста образовательная деятельность во второй половине дня планируется не чаще 3-х раз в неделю, преимущественно двигательного и художественно- эстетического характера. Перерывы между ООД составляют не менее 10 минут. В середине ООД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

Содержание Программы в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

Образовательная область «Физическое развитие» предусматривает - Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и само регуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.). Реализуется в организованной деятельности с первой младшей группы. Основными формами коррекционно-педагогической работы в процессе физического развития являются индивидуальные и групповые виды организованной деятельности по физическому развитию детей. С детьми планируется три (два в первой младшей группе) ООД деятельности по физическому развитию в неделю. Одно из них для детей 5-7 лет – на воздухе по погоде, остальное время плавание в бассейне.

«Социально-коммуникативное развитие» направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; развитие общения и взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками; становление самостоятельности, целенаправленности и само регуляции собственных действий; развитие социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками, формирование уважительного отношения и чувства принадлежности к своей семье и к сообществу детей и взрослых в Организации; формирование позитивных установок к различным видам труда и творчества; формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе. Реализуется в ООД по ознакомлению с окружающим, ручному труду и повседневной жизни.

Составила: старший воспитатель МБДОУ №33 _____ А.К. Каримова.